

## Der Stadtbezirksrat Ahlem-Badenstedt-Davenstedt

veranstaltet am Sonntag, den

**06.09.2020 ab 10:00 Uhr**

den

### **Fösselauf / 7. Stadtbezirkslauf**



### **Ausrichter ist der Turnverein Badenstedt von 1891 e. V. (TVB)**

unterstützt durch die Sportvereine TuS Davenstedt 1920 und SV Ahlem 1908  
sowie die Freiwilligen Feuerwehren Ahlem, Badenstedt und Davenstedt.

**Veranstaltungsort: TV Badenstedt, Salzhemmendorfer Str. 12, 30455 Hannover**

**Anreise (mit öffentlichen Verkehrsmitteln): Stadtbahn Linie 9 sowie Buslinien 120 und 581**

**Organisation: TV Badenstedt - Leichtathletik**

***leichtathletik@tv-badenstedt.de***

### **Melde-/Alters- und Startklassen 2020 der Lauf- und Walkingstrecken**

Lauf		Startzeit	Altersklasse
10 km	Hauptlauf	11.00 Uhr	MW ab 2005 und älter
5 km	Jedermann	10.15 Uhr	MW ab 2005 und älter
400 m	Bambinilauf	10.20 Uhr	MW 2015 und jünger
1600 m	Schüler- und Seniorenlauf	10.30 Uhr	MW 2013 und jünger, MW 1959 und älter
5,3 km Walking	Walking	10.15 Uhr	MW 2005 und älter

**Startgeld:** pro Teilnehmer auf der **10-km-Strecke 7 Euro**  
pro Teilnehmer auf der **5-km-Strecke 7 Euro**  
pro Teilnehmer auf der **1,6-km-Strecke 4 Euro**  
pro Teilnehmer auf der **0,4-km-Strecke 3 Euro**  
**Nachmeldungen + 3 Euro (nach dem 03.09.2020)**

**Meldungen + Zahlung:** Online: [www.foesselauf.de](http://www.foesselauf.de) oder [www.tv-badenstedt.de](http://www.tv-badenstedt.de) –  
Meldeschluss: 03.09.2020 – 16.00 Uhr

**Nachmeldung:** am Sonntag 06.09.2020 bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.

**Ausgabe Startunterlagen:** TVB-Geschäftsstelle am Donnerstag, 03.09.2020, 17.30-19 Uhr  
oder am Wettkampftag ab 8:00 Uhr

### **Laufstrecken:**

Alle Läufe führen über befestigte Wege; der 5 km und der 10 km-Lauf zusätzlich über gepflasterte bzw. asphaltierte Straßen (Streckenverlauf, [www.foesselauf.de](http://www.foesselauf.de))

**Zeitmessung:** RaceResult System, Startnummer enthält Zeitmesschip.

**Wertung:** Getrennte Wertung in allen Läufen / Startklassen (außer Bambini-Lauf).

**Urkunden:** Für alle kostenlos im Internet! RaceResult oder [www.foesselauf.de](http://www.foesselauf.de)

**Siegerehrungen:** Nach dem jeweiligen Lauf (5 und 10 km) – alle teilnehmenden Kinder und Jugendlichen des 400 m– und des 1,6 km–Laufes erhalten eine Medaille.

**Ergebnislisten:** Werden vor Ort ausgehängt und im Internet veröffentlicht (s. o.).

**Umkleiden, Duschen, Toiletten:** Gibt es in begrenztem Umfang auf dem TVB-Gelände.

**Aufbewahrung von Taschen und Bekleidung:** Über das Vorzeigen der Startnummer möglich.

**Sanitätsdienst:** DLRG-Badenstedt

**Steckensicherung:** FFW Ahlem, Badenstedt, Davenstedt

**Verpflegung:** Getränke und Obst für alle Teilnehmer inklusive – eine Wasserstation beim 10 km Lauf.

**‘Kaffee und Kuchen’:** Wird auch für Zuschauer und Begleiter zu günstigen Preisen bereitgestellt.

**Allgemeine Hinweise:**

- Die Zeitnahme sowie die Auswertung des Laufes erfolgt über das System der Fa. RaceResult.
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
- Änderungen z. B. bei den Startzeiten möglich.
- Hinweis, der / die Teilnehmer akzeptiert mit der Anmeldung die Bedingungen der Ausschreibung.

Die ausführliche Ausschreibung mit genauer Streckenbeschreibung bitte beachten (ab Mai/Juni 2020 – [www.foesselauf.de](http://www.foesselauf.de)).

**Kontakt:** [leichtathletik@tv-badenstedt.de](mailto:leichtathletik@tv-badenstedt.de)