

Der Stadtbezirksrat Ahlem-Badenstedt-Davenstedt

veranstaltet am Sonntag, den

06.09.2020 ab 10:00 Uhr

den

Fösselauf / 7. Stadtbezirkslauf



Ausrichter ist der Turnverein Badenstedt von 1891 e. V. (TVB)

unterstützt durch die Sportvereine TuS Davenstedt 1920 und SV Ahlem 1908
sowie die Freiwilligen Feuerwehren Ahlem, Badenstedt und Davenstedt.

Veranstaltungsort: TV Badenstedt, Salzhemmendorfer Str. 12, 30455 Hannover

Anreise (mit öffentlichen Verkehrsmitteln): Stadtbahn Linie 9 sowie Buslinien 120 und 581

Organisation: TV Badenstedt - Leichtathletik

leichtathletik@tv-badenstedt.de

Melde-/Alters- und Startklassen 2020 der Lauf- und Walkingstrecken

Lauf		Startzeit	Altersklasse
10 km	Hauptlauf	11.00 Uhr	MW ab 2005 und älter
5 km	Jedermann	10.15 Uhr	MW ab 2005 und älter
400 m	Bambinilauf	10.20 Uhr	MW 2015 und jünger
1600 m	Schüler- und Seniorenlauf	10.30 Uhr	MW 2013 und jünger, MW 1959 und älter
5,3 km Walking	Walking	10.15 Uhr	MW 2005 und älter

Startgeld: pro Teilnehmer auf der **10-km-Strecke 7 Euro**
pro Teilnehmer auf der **5-km-Strecke 7 Euro**
pro Teilnehmer auf der **1,6-km-Strecke 4 Euro**
pro Teilnehmer auf der **0,4-km-Strecke 3 Euro**
Nachmeldungen + 3 Euro (nach dem 03.09.2020)

Meldungen + Zahlung: Online: www.foesselauf.de oder www.tv-badenstedt.de –
Meldeschluss: 03.09.2020 – 16.00 Uhr

Nachmeldung: am Sonntag 06.09.2020 bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.

Ausgabe Startunterlagen: TVB-Geschäftsstelle am Donnerstag, 03.09.2020, 17.30-19 Uhr
oder am Wettkampftag ab 8:00 Uhr

Laufstrecken:

Alle Läufe führen über befestigte Wege; der 5 km und der 10 km-Lauf zusätzlich über gepflasterte bzw. asphaltierte Straßen (Streckenverlauf, www.foesselauf.de)

Zeitmessung: RaceResult System, Startnummer enthält Zeitmesschip.

Wertung: Getrennte Wertung in allen Läufen / Startklassen (außer Bambini-Lauf).

Urkunden: Für alle kostenlos im Internet! RaceResult oder www.foesselauf.de

Siegerehrungen: Nach dem jeweiligen Lauf (5 und 10 km) – alle teilnehmenden Kinder und Jugendlichen des 400 m– und des 1,6 km–Laufes erhalten eine Medaille.

Ergebnislisten: Werden vor Ort ausgehängt und im Internet veröffentlicht (s. o.).

Umkleiden, Duschen, Toiletten: Gibt es in begrenztem Umfang auf dem TVB-Gelände.

Aufbewahrung von Taschen und Bekleidung: Über das Vorzeigen der Startnummer möglich.

Sanitätsdienst: DLRG-Badenstedt

Steckensicherung: FFW Ahlem, Badenstedt, Davenstedt

Verpflegung: Getränke und Obst für alle Teilnehmer inklusive – eine Wasserstation beim 10 km Lauf.

‘Kaffee und Kuchen’: Wird auch für Zuschauer und Begleiter zu günstigen Preisen bereitgestellt.

Allgemeine Hinweise:

- Die Zeitnahme sowie die Auswertung des Laufes erfolgt über das System der Fa. RaceResult.
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
- Änderungen z. B. bei den Startzeiten möglich.
- Hinweis, der / die Teilnehmer akzeptiert mit der Anmeldung die Bedingungen der Ausschreibung.

Die ausführliche Ausschreibung mit genauer Streckenbeschreibung bitte beachten (ab Mai/Juni 2020 – www.foesselauf.de).

Kontakt: leichtathletik@tv-badenstedt.de