



* = Getränkestation

Wichtig: der Streckenabschnitt innerhalb des blauen Kreises wird 2x gelaufen!

Beginn 2. Runde

1. Runde (ca. 3,6km)

2. Runde (ca. 7,2km)

1. Runde (ca. 6,2km)

2. Runde (ca. 8,2km)

Hinweg bei 2,5km
Im kleinen Bruche

Rückweg Richtung Ziel

Start

Ziel